

No.373

7月号 -湖山地区- 公民館だより

7月号 **【事務室開室日時】**
平日：8：30～17：00

・事業がある場合を除き、
日曜日・祝日・土曜日は**閉室**します。
・年末、年始12/29～1/3は休館します。

住所：鳥取市湖山町北1-202-1
電話：28-1017 FAX：28-1119
E-mail：cc-koyama@it.city.tottori.tottori.jp
ホームページ：<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/koyama-1/>
Instagram：https://www.instagram.com/koyama_tottori/

《公民館HP》 《Instagram》



7月行事予定

日	曜日	公民館・自治会・各種団体	教養講座・サークル
1	月		はまっ子・水墨画
2	火	ありこまち 民児協定期例会	3B体操
3	水		しおさいコーラス・カラオケ
4	木		ウクレレ
5	金		編み物・囲碁
6	土		フラワーアレンジ・アクセサリ おひさま手話・将棋の会
7	日		
8	月		はまっ子・水墨画・囲碁・太極拳
9	火	しゃんしゃん体操	3B体操・安来節保存会
10	水		ひまわりの会・しおさいコーラス 吟と舞
11	木	配食サービス	書道・ストレッチ・吟と舞
12	金	スマホ教室 移動図書館車	華道・いきいき健康体操・囲碁 パステル和アート・絵てがみ
13	土	フリーマーケット	将棋の会
14	日		太極拳
15	月	海の日	
16	火		3B体操
17	水	子育てサークルすまいる	切り絵・カラオケ
18	木	ツボ押し健康教室体験会	ウクレレ・湖山俳句会
19	金	湖山大学	編み物
20	土	キスつり大会 町区長会議	アクセサリ・おひさま手話 将棋の会
21	日	湖山地区GG大会	
22	月		はまっ子・虹の会・囲碁・太極拳
23	火	しゃんしゃん体操	3B体操・安来節保存会
24	水		吟と舞・こやま写真クラブ
25	木	配食サービス 公民館だより発行日	書道・ストレッチ
26	金	移動図書館車	いきいき健康体操・華道・囲碁 絵てがみ
27	土	防災リーダー会	将棋の会
28	日		太極拳
29	月	韓国料理教室 いご・しょうぎ体験会	はまっ子
30	火	ミュージックケア親子体験会	3B体操・温泉会
31	水	きりえ教室	

7月の公民館事業

スマホ教室

今回の内容は！

- ・カメラの使い方
- ・地図の見方
- ・音声入力ややり方
- ・音声アシスタント

日時：7月12日(金)
10:00～11:30



こやまフリーマーケット

日時：7月13日(土)
9:00～11:00

※詳しくは、配布済のチラシをごらんください。



湖山大学

日時：7月19日(金)
10:00～12:00

※詳しくは、同時配布のチラシをごらんください。



社会福祉協議会からのお知らせ

祝 敬老会 10月27日(日)

場所：湖山小学校体育館

韓国料理教室

日時：7月29日(月)
10:00～13:00

参加費：700円
定員：18人

※詳しくは、後日配布のチラシをごらんください。

- ★メニュー★
- ★フェドッパ
・韓国風刺身丼(ビビンバ)
 - ★タットリタン
・鶏肉と野菜の煮込み
 - ★モドゥポソソジョン
・色々きのこのチヂミ

7月20日(土) キスつり大会

7月29日(月) いご・しょうぎ体験会

7月31日(水) きりえ教室

8月3日(土) アクセサリ教室

8月5日(月) ものづくり道場

8月7日(水) えいが会とカレーづくり

8月8日(木) しょうご教室

8月20日(火) 宿題おたすけ隊

2024なつやすみ

ニやまっ子ひらば

※詳しくは、小学校配布のチラシをごらんください。

高齢者向け

主催：湖山地区社会福祉協議会
共催：湖山地区民生委員児童委員協議会

ありこまち

7月2日(火) 10:00～

皆様にお会いできるのを楽しみにしております。

湖山地区社会福祉協議会

配食サービス

7月11・25日(木)

当番は8・9班です。
どうぞお楽しみに!!

湖山地区民生委員児童委員協議会

みんなきてね!

子育てサークルすまいる

良い歯をつくろう

7月17日(水) 10:00～

場所：湖山地区公民館
持ち物：タオル・お茶

笑顔あふれる楽しい体験会でした。

5月29日と31日に、教養講座の体験会を開催しました。



《パステル和アート》



《アクセサリ》



《いきいき健康体操》



《ストレッチ》



《はまっ子》



《フラワーアレンジメント》



《渓泉会》



《編み物》



《3B体操》



おばあちゃんと一緒に 作ってみます。

6月15日、さかえ町内会在住の中川 保さんを講師に小学生対象のかしわもちづくりを開催しました。さじをこねたり、あんこを丸めたりと、楽しみながらかしわもちを作りました。



船に揺られて

6月17日、米子方面へ現地学習に行きました。午前中は、中海遊覧船を満喫し、午後は城下町米子をガイドさんの話を聞きながら、下町散策をしました。



良い天气に恵まれて…

6月19日、第3回霞の里湖山 公民館長杯GG大会を湖山池オアシスパークで開催。天気にも恵まれ、グラウンドゴルフを楽しみました。



ツボ押し健康教室無料体験会

日時：7月18日(木)
14:00~15:00
講師：誠鍼灸院 田中 誠士さん

鳥取市湖山町にある
小さな癒しどころ

お家で簡単にできるツボ押しと、ストレッチでより健康な体を手に入れてみませんか？

皆様のご参加
お待ちしております！



ミュージックケア親子無料体験会

日時：7月30日(火)
10:30~11:30
講師：るりゆーる 樫村 ふみ代
対象：乳幼児親子



「音楽」が人と人を結びつける力を用いて、親子でふれあひながら、その子の心の「土台」を育てます。

優勝おめでとうございます。

第65回鳥取市消防団ポンプ操法大会

6月2日に鳥取港西浜埠頭で開催された「第65回鳥取市消防団ポンプ操法大会」において、湖山分団はポンプ車操法の部で、見事31回目の優勝を飾りました。

7月7日に米子市の消防学校で開催される県大会で、全国への切符をかけて戦います。引き続き町民のみなさまのご声援よろしくお願いたします。



第67回鳥取市民体育祭GG種目Aグループ

令和6年度、第67回鳥取市民体育祭GG種目は、6月16日(日)白兔GG会場で開催され霞の里湖山小校区はグループ区分(A)15校区で、白兔・大黒の各8ホール2コースで熱戦が繰り広げられ、選手一同、体育会の力強い支援を受け一打入魂合計233打、お陰様で優勝する事が出来ました。



教養講座が始まります。会員同時募集 将棋の会 吟と舞

◆毎週土曜日
14:00~16:00

将棋好きが集まって、楽しみながら対局する会です。皆さん一度、見学に来てください。



◆毎月第2・4水曜日
19:00~20:30

吟詠に合わせて舞う優雅な扇舞、刀を持って舞う勇壮な剣舞です。興味のある方は、見学に来てください。



★ギャラリーこやま★展示作品のご案内

湖山地区公民館内★ギャラリーこやま★
7月1日~7月31日

「こやま写真クラブ」のみなさんの作品を展示しています。
素敵な作品をぜひごらんください♡



暑い日は我慢しないで「クールシェルター」の湖山地区公民館をご利用ください

- クールシェルターとは？
- ・「エアコンが入っている」「座って休憩ができる」など、熱中症予防を目的とした休憩所のことです。
 - ・クールシェルター協力店には、右のようなステッカーが貼ってあります。
 - ・暑い日は我慢しないで、「ちょっとひと休み」に公民館をご利用ください。

