

No.373

7月号 -湖山地区- 公民館だより

7月号 **【事務室開室日時】**
平日：8：30～17：00

・事業がある場合を除き、
日曜日・祝日・土曜日は**閉室**します。
・年末、年始12/29～1/3は休館します。

住所：鳥取市湖山町北1-202-1
電話：28-1017 FAX：28-1119
E-mail：cc-koyama@it.city.tottori.tottori.jp
ホームページ：<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/koyama-1/>
Instagram：https://www.instagram.com/koyama_tottori/

《公民館HP》 《Instagram》



7月行事予定

日	曜日	公民館・自治会・各種団体	教養講座・サークル
1	月		はまっ子・水墨画
2	火	ありこまち 民児協定例会	3B体操
3	水		しおさいコーラス・カラオケ
4	木		ウクレレ
5	金		編み物・囲碁
6	土		フラワーアレンジ・アクセサリ おひさま手話・将棋の会
7	日		
8	月		はまっ子・水墨画・囲碁・太極拳
9	火	しゃんしゃん体操	3B体操・安来節保存会
10	水		ひまわりの会・しおさいコーラス 吟と舞
11	木	配食サービス	書道・ストレッチ・吟と舞
12	金	スマホ教室 移動図書館車	華道・いきいき健康体操・囲碁 パステル和アート・絵てがみ
13	土	フリーマーケット	将棋の会
14	日		太極拳
15	月	海の日	
16	火		3B体操
17	水	子育てサークルすまいる	切り絵・カラオケ
18	木	ツボ押し健康教室体験会	ウクレレ・湖山俳句会
19	金	湖山大学	編み物
20	土	キスつり大会 町区長会議	アクセサリ・おひさま手話 将棋の会
21	日	湖山地区GG大会	
22	月		はまっ子・虹の会・囲碁・太極拳
23	火	しゃんしゃん体操	3B体操・安来節保存会
24	水		吟と舞・こやま写真クラブ
25	木	配食サービス 公民館だより発行日	書道・ストレッチ
26	金	移動図書館車	いきいき健康体操・華道・囲碁 絵てがみ
27	土	防災リーダー会	将棋の会
28	日		太極拳
29	月	韓国料理教室 いご・しょうぎ体験会	はまっ子
30	火	ミュージックケア親子体験会	3B体操・温泉会
31	水	きりえ教室	

7月の公民館事業

スマホ教室

日時：7月12日(金)
10:00～11:30

今回の内容は！

- ・カメラの使い方
- ・地図の見方
- ・音声入力ややり方
- ・音声アシスタント



こやまフリーマーケット

日時：7月13日(土)
9:00～11:00

※詳しくは、配布済のチラシをごらんください。

おいしい野菜や手づくり雑貨などステキなものっぱい子ども広場もあるよ遊びに来てね♡



湖山大学

日時：7月19日(金)
10:00～12:00

※詳しくは、同時配布のチラシをごらんください。

頭の体操をみんなでいっしょにやろう♡



社会福祉協議会からのお知らせ

祝 敬老会 10月27日(日)

場所：湖山小学校体育館

韓国料理教室

日時：7月29日(月)
10:00～13:00

参加費：700円
定員：18人

辛くないですよ～！



※詳しくは、後日配布のチラシをごらんください

- ★メニュー★
- ★フェドッパ
・韓国風刺身丼(ビビンバ)
 - ★タットリタン
・鶏肉と野菜の煮込み
 - ★モドゥポソソジョン
・色々きのこのチヂミ



7月20日(土) キスつり大会

7月29日(月) いご・しょうぎ体験会

7月31日(水) きりえ教室

8月2日(金) りょうり教室

8月3日(土) アクセサリ教室

8月5日(月) ものづくり道場

8月7日(水) えいが会とカレーづくり

8月8日(木) しょうご教室

8月20日(火) 宿題おたすけ隊

2024なつやすみ **こやまっ子ひろば**

※詳しくは、小学校配布のチラシをごらんください。

主催：湖山地区社会福祉協議会
共催：湖山地区民生委員児童委員協議会

高齢者向け **ありこまち**

7月2日(火) 10:00～

皆様にお会いできるのを楽しみにしております。

湖山地区社会福祉協議会

配食サービス

7月11・25日(木)

当番は8・9班です。どうぞお楽しみに!!

湖山地区民生委員児童委員協議会

みんなきてね! **子育てサークルすまいる**

良い歯をつくろう

7月17日(水) 10:00～

場所：湖山地区公民館
持ち物：タオル・お茶

笑顔あふれる楽しい体験会でした。

5月29日と31日に、教養講座の体験会を開催しました。



《パステル和アート》



《アクセサリー》



《いきいき健康体操》



《ストレッチ》



《はまっ子》



《フラワーアレンジメント》



《渓泉会》



《編み物》



《3B体操》



おばあちゃんと一緒に 作ってみます。

6月15日、さかえ町内会在住の中川 保さんを講師に小学生対象のかしわもちづくりを開催しました。さじをこねたり、あんこを丸めたりと、楽しみながらかしわもちを作りました。



船に揺られて

6月17日、米子方面へ現地学習に行きました。午前中は、中海遊覧船を満喫し、午後は城下町米子をガイドさんの話を聞きながら、下町散策をしました。



良い天气に恵まれて…

6月19日、第3回霞の里湖山 公民館長杯GG大会を湖山池オアシスパークで開催。天気にも恵まれ、グラウンドゴルフを楽しみました。



ツボ押し健康教室無料体験会

日時：7月18日(木)
14:00~15:00

講師：誠鍼灸院 田中 誠士さん

鳥取市湖山町にある
小さな癒しどころ

お家で簡単にできるツボ押しと、ストレッチでより健康な体を手に入れてみませんか？

皆様のご参加
お待ちしております！



ミュージックケア親子無料体験会

日時：7月30日(火)
10:30~11:30

講師：るりゆーる 樫村 ふみ代

対象：乳幼児親子



「音楽」が人と人をつなげる力を用いて、親子でふれあいながら、その子の心の「土台」を育てます。

優勝おめでとうございます。

第65回鳥取市消防団ポンプ操法大会

6月2日に鳥取港西浜埠頭で開催された「第65回鳥取市消防団ポンプ操法大会」において、湖山分団はポンプ車操法の部で、見事31回目の優勝を飾りました。

7月7日に米子市の消防学校で開催される県大会で、全国への切符をかけて戦います。引き続き町民のみなさまのご声援よろしくお願いたします。



第67回鳥取市民体育祭GG種目Aグループ

令和6年度、第67回鳥取市民体育祭GG種目は、6月16日(日)白兔GG会場で開催され霞の里湖山小校区はグループ区分(A)15校区で、白兔・大黒の各8ホール2コースで熱戦が繰り広げられ、選手一同、体育会の力強い支援を受け一打入魂合計233打、お陰様で優勝する事が出来ました。



教養講座が始まります。会員同時募集 将棋の会 吟と舞

◆毎週土曜日
14:00~16:00

将棋好きが集まって、楽しみながら対局する会です。皆さん一度、見学に来てください。



◆毎月第2・4水曜日
19:00~20:30

吟詠に合わせて舞う優雅な扇舞、刀を持って舞う勇壮な剣舞です。興味のある方は、見学に来てください。



★ギャラリーこやま★展示作品のご案内

湖山地区公民館内★ギャラリーこやま★
7月1日~7月31日

「こやま写真クラブ」のみなさんの作品を展示しています。
素敵な作品をぜひごらんください♡



暑い日は我慢しないで「クールシェルター」の湖山地区公民館をご利用ください

- クールシェルターとは？
- ・「エアコンが入っている」「座って休憩ができる」など、熱中症予防を目的とした休憩所のことです。
 - ・クールシェルター協力店には、右のようなステッカーが貼ってあります。
 - ・暑い日は我慢しないで、「ちょっとひと休み」に公民館をご利用ください。

